

Родина

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 11 АВГУСТ
МАЙРÆМЫ МÆЙ
ДЫЦЦÆГ

11 АВГУСТА 2020 ГОДА
ВТОРНИК

№ 83
(11888)

«ИРОН ДÆН»

Ирон æвзаг у нæ адæмы удварны ахсджиадæр хæзна, йæ зондахаст, йæ фарн æмæ æгъдау, йæ культурæ æмæ сфæлдыстады сæйраг цæджындз. Афæстаг рæстæг зæрдæмæ цыдæр рух ныккæсы, нæ республикæйы разамынд ирон æвзаджы хысмæтмæ йе ргом кæй аздæхта, уымæй. Бирæ мадзæлттæ арæст цæуы ныртæккæ, цæмæй нæ мадæлон æвзаг тæмæнтæ кала æмæ адæмы зæрдæты цин æмæ амонд нывæнда.

Æрæджы дæр та нæ республикæйы Культурæйы министрæды хъæппæрисæй Ирон æвзаг æмæ литературæйы боны кадæн арæст æрцыд онлайн-конкурс «Ирон дæн». Йæ нысан уыд ирон литературæйы хæзнатæ, нæртон дзырды фарн парахат кæнын.

Уымæ гæсгæ, Аерыдоны районы администрацийы культурæйы хайад фæсидты мадæлон æвзагыл иузæрддион чи у, уыдонмæ. Цæмæй сæ дæсныад равдисой æмдзæвгæтæ кæсынæй, мидисджын æмбисæндтæ, радзырдтæ æмæ æндæр литературон уацмыстæ аив дзурынæй.

Нæ районы конкурсдаутæ уыдысты сæдæйæ фылдæр. Уыдон сæ кармæ гæсгæ дихгонд æрцыдысты æртæ къордыл —

ХОРЗÆХТÆ — УÆЛАХИЗДЗАУТÆН



сывæллæттæ 11 азмæ, фæсивæд -12 азæй-17 азмæ, æмæ 18 азæй уæлæмæ кæуыл цæуы, уыдоныл.

Сæ арæхстдзинадæн сын аргъ кодтой жюриы уæнгтæ — РЦИ — Аланийы аивæдты сгухт архайæг, фæсивæдон театр «Амыран»-ы режиссер **Цæгæраты Руслан**, Аерыдоны **Къуымæлæгкаты Мураты** номыл адæмон театры режиссер РЦИ-Аланийы адæмон артисткæ **Малхъарты**

Зæлинадæ, Аерыдоны сывæллæттæ сфæлдыстады хæдзары методист **Иринæ Мамедкеримова**.

Архайджытæ ирдæй равдыстой нæ мадæлон æвзаг ирон дзырды фарн рохуаты кæй не сты, фидарæй-фидардæр кæй кæнынц, уый. Жюриы уæнгтæн æнцон нæ уыд се ппæты хсæн хуыздæрты равзарын, фæлæ хатдзæгтæ скодтой.

Хъыгагæн, дунейыл тæссаг низ кæй ныппырх ис æмæ æвзæр

эпидемиологон уавæр кæй сæвзæрд, уый ахосæй бæрæггæнæнтæ архайджытæм афойнадыл нæ фæхæццæ сты. Уымæ гæсгæ, ивгъуыд майрæмбон, Аерыдоны районы Культурæйы галуаны фойейы каджын уавæры хорзæхджын æрцыдысты конкурсы уæлахиздаутæ.

Фыццаг къорды ерысдауты хсæн æртыккаг бынат райстой **Мурасты Дианæ**, **Тедеты Раянæ** æмæ **Цæргæсты Зельмæ**.

Дыккаг бынатмæ рацыдысты **Гусаты Сæрмæт**, **Джанайты Ацæмæз** æмæ **Икътоты Лерæ**. Хуыздæр сарæхст æмæ фыццаг бынат лæвæрд æрцыд **Еналдыты Жаннаейан**.

12 азæй — 17 азы онг кæуыл цæуы, уыцы архайджыты хсæн æртыккаг бынат райстой **Хетæгкаты Дзæрассæ**, **Гутнаты Мæирбег** æмæ **Цогойты Хетаг**. Дыккаг бынат адих кодтой **Мурасты Дзæрассæ** æмæ **Беджызыты Алинадæ**. Ацы къорды уæлахиздау сси **Гуыбаты Дзæрассæ**.

Æртыккаг къорды архайджыты хсæн æртыккаг бынат адих кодтой **Цомайты Алик**, **Дзоцтыты Мурат** æмæ **Хостыхъоты Ларисæ**. Дыккаг бынат лæвæрд æрцыд **Дзæгъойты Жаннаейан**, кæцы бакаст йæхыгтæ æмдзæвгæ. Жюриы уæнгтæ хуыздæрыл банымадтой **Хъулаты Ирбеджы**.

Районы культурæйы хайады номæй уæлахиздаутæ хорзæхджын æрцыдысты Кады грамотæтæй æмæ зæрдылдарæн лæвæрттæй.

Уыцы бон сæрмагондæй хорзæхджын æрцыд конкурсы æппæты кæстæр архайæг цыппарадзыд **Ярослав Холодионов**.

СИХЪОТЫ Маринæ.

МЫ — ЗА ЧИСТОТУ!

Вконце минувшей недели в районе состоялся субботник. Активное участие в нем приняли работники районной, городской и сельских администраций, жители населенных пунктов, сотрудники учреждений и организаций.

Участники мероприятия проделали большую работу, чтобы очистить от всевозможного мусора улицы, окраины, общие дворы в городе и селах.

Жаль, что пока мы не можем оказать, что к мероприятию по наведению порядка подключились все и каждый. И, конечно же, нельзя забывать о том, что чисто там, где не сорят.

Никаких пакетов с мусором мимо контейнеров!

Ведь мы все же цивилизованные люди...

Алла ГРИГОРЬЕВА.

ПОРАБОТАЛИ ДОБРОСОВЕСТНО



Коллектив КЦСОН.

К СВЕДЕНИЮ

С 1 августа 2020 года Отделение ПФР перешло на новый режим работы

С 1 августа 2020 года территориальные органы Пенсионного фонда перешли на новый режим работы. Сотрудники клиентских служб будут вести личный прием граждан три дня в неделю по предварительной записи. При этом для удобства граждан время приема продлено до 20 часов, в остальное же время будет вестись работа по обработке заявлений и дистанционно-му оказанию услуг.

Управление ПФР по Ардонскому району: г. Ардон, ул. Пролетарская, 102:

* **понедельник, вторник, четверг** — с 9.00 до 18.00;

* **среда** — с 9.00 до 18.00, **пятница** — с 9.00 до 16.45 прием граждан только по вопросам выплаты социального пособия на погребение, заблаговременной работы с лицами, выходящими на пенсию, регистрации в ЕСИА;

* **суббота, воскресенье:** выходные дни. **Номера телефонов для предварительной записи и консультаций:** (8-6732)3-37-49, 3-21-26.

**ПОДПИШИСЬ НА РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ
И ПОЛУЧАЙ ЕЕ С СЕНТЯБРЯ.**

ВСЕ НА ПОЧТУ!

ПОГОДА

СРЕДА

День Ночь
+31 +18

ЧЕТВЕРГ

День Ночь
+28 +17

Прогноз взят из Интернета.

"ЗÆХХОН ЗÆД"

Газеткæсджыты курдиатмæ гæсгæ дарддæр мыхуыр кæнæм
Æрыдоны Цыты фæзы цыртдзæвæнтæ кæмæн æвæрд ис, уыцы
номдзыд æмзæххонтыл æрмæджытæ.

Æрыдойнагтæн уарзон дæ, нæ Ирæн,
Бæрзонд — дæ кад, сыгъдæг, Цоцко, дæ ном;
Нæ адæмæн дæ хорздзинæдтæ — бирæ,
Ды кодтай Иры дзыллæйы æнгом.

(БОСИТЫ Ирбег).

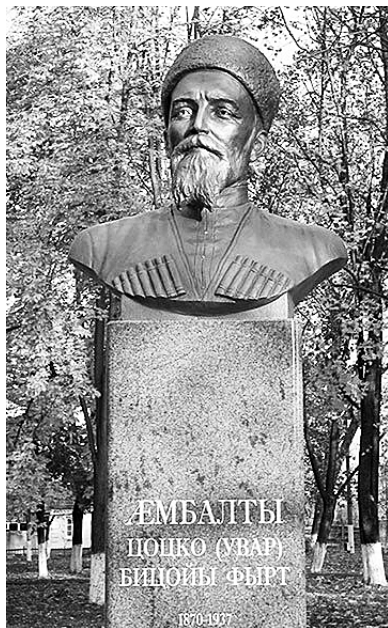
Искуы нæ фидæны исто-
рикуы фысса ирон
чиныджы хабæрттæ, уæд тых-
джын зæрдæбынæй æрæмыс-
дзæнис АЕМБАЛТЫ Цоцкойы.
Ирон чингæн, ирон æвзонг
литературæйæн АЕМбалты Цоц-
ко фæрныг куыст бакодта.

АЕМбалты Цоцко иттæг хорз
зоны æндæр æвзæгты лите-
ратурон хæзнатæ; зоны, куыд
хъæуы æвзарын хорз чинг
æвзæрæй, æмбары рæсугъд
чинджы ад. Уый æндæр
æвзæгтæй ахæм чингуйтæ
ивы, нæ ирон адæм бæрзонд
æмæ рæсугъд хъуыдытæ
кæцæй райсой. Уый æрмæст
ахæм чингуйтæ ивы ирон
æвзагмæ, сæрибар æмæ тохы
тыххæй чи дзуры, æфхæрд
адæймаджы сæрыл чи хæцы.
Иунæг ахæм рæнхъ нæ раивта
АЕМбалты Цоцко, йæ хъуыды
арф æмæ бæрзонд кæмæн
нæу, пайда ирон адæмæн чи
нæ æрхæсдзæнис.

АЕМбалты Цоцко раивта
иронау гермайнаг стыр фыссæг
Шиллеры чинг "Вильгельм
Телль". Уыцы чинджы Шиллер
бæрзонд саста рагон швей-
цайраг адæмы ном. Швейцары
хæххон чысыл адæм сæрибары
тыххæй сæ сæр мæлæтмæ
радтой æмæ сæ бæстæй фæ-
тардтой æцæгæлон æлдæртты...

Ирон адæм дæр швейцараг
мыггæгтау хохы цъассыты
цæрынц. Нæ цард æмæ не
'гъдæуттæ Швейцары адæмы
рагон æгъдæуттæ æввахс
сты. Мах дæр рагæй хæцы-
дистæм æцæгæлон æлдæрт-
тимæ.

Уырыссаг фыссæг Коро-
ленкойы фыстытæн сæ цæсты-
гауы у "Макъары фын". Уыцы
чинджы Короленко ракодта
мæгуыр Макъары таурæгъ.
Мæгуыр Макъарæн æнтъæр-
дау-æнтъæрд кодтой хъæуыхи-
цау æмæ иннæ æлдæрттæ...



Революцийы размæ нæ
хъæуон кусæг адæм цардыты
Макъары цардæй. Аензон
уыдзæнис нæ кусæг лæгæн
Макъары рис бамбарын. Уый
адыл АЕМбалты Цоцко раивта
ирон æвзагмæ Короленкойы
таурæгъ "Макъары фын".

Иу рæсугъд аргъау ныф-
фыста уырыссаг фыссæг В.Ве-
ресаев. Аргъауы ном хуыйны
"Стъалы". Уыцы аргъауы сахъ-
гуйрдтæ уæларвмæ стъалытæ
хæссынмæ цæуынц, цæмæй
тар æмæ æнуд зæххыл цард
ног æгъдæуттыл саразой.
АЕМбалты Цоцко уыцы аргъау
раивта ирон фæсивæдæн.

Тынг айста АЕМбалты Цоцко
йæ зæрдæмæ дæсны фыссæг
Андерсены аргъæуттæ. Анде-
рсены фыстытæй Цоцко ра-
кодта иронау: "Фыдуынд
бабызы цъиу" æмæ "Булæ-
мæргъ".

Тыхджын æвзагæй раивта
АЕМбалты Цоцко А. Хирьяковы
ныффысгæ "Стыр тох". Ацы
чинджы тыххæй Цоцко уæл-
дай арфæйаг у ирон адæмæн.
Брытъиаты Елбыздыхъо йæ
"Амыран" куы фыста, уæд

æнæмæнгæй йæ зæрдыл
дардта "Стыр тох", бирæ хъуы-
дытæ æмæ нывтæ саста уыцы
чингæй.

Ацы дуджы АЕМбалты Цоцко
æндæр æвзæгтæй ивыны куыст
ныууагъта æмæ архайы Нарты
каджытыл. Уыцы каджытæй
иу чысыл чинг джиппы дæр
рауагъта." (Тыбылты Алык-
сандр).

"Цоцко зонгæ æмæ хæлар
уыд уæды рæстæджы ирон
интеллигенцийы хуыздæр ми-
нæвæрттимæ. Бирæ æхсызгон,
бæлвырд хабæрттæ æмæ цау-
тæ нын ныууагъта Къоста,
Елбыздыхъо æмæ иннæты
тыххæй.

Къостаимæ афтæ хæлар
уыд, афтæ йын аргъ кодта,
æмæ йæ сæрвæлтау йæ уд
дæр радтаид. Къоста куы
амард, уæд ыл сау фæдардта
— йæ хи нал адаста — суанг
йæ амæлæты онг". (Цъойты
Хазби).

1911 азы Цоцко æрыдой
нагтæн йæхи хæдзары байгом
кодта чингдон-кæсæндон
æмæ йæ схуыдта Хетæгкаты
Къостайы номыл.

1907 азы Цоцко Баситы
Михалимæ абалц кодта Ясная
Полянæмæ æмæ фембæлд
Л.Н. Толстоимæ, кæцы сæ хорз
суазæг кодта.

"Хæхбæсты хистæр фæл-
тæртæ Цоцкойы хуыдтой
зæххон зæд, комы лæг. Уæдæ
Æрыдоны дæр æмдзыхæй
Цоцкойыл сæвæрдтой уыцæ
буц ном "Зæххон зæд" (Хъуы-
латы Земæ).

Бирæ азты Цоцкойы ном
уыдис рохуаты, уымæн æмæ
1937 азы Ирыстоны хуыздæр
гуырдтимæ уыд репрессигонд.

2006 азы, октябыры мæйы,
Æрыдоны байгом цыртдзæвæн
АЕМбалты Цоцкойæн, (скульп-
тор Хайты Ибрагим). Æрыдоны
центронтæ библиотекæйæн та
лæвæрд æрцыд йæ ном.

Æрмæг ист у чингуйтæй:
**АЕМбалты Цоцко "Удварны
хæзнатæ". Чинг сарæзта
Соттиты Р. - Дзæуджыхъæу,
2009 аз, æмæ Тыбылты Алык-
сандр "Равзаргæ уацмыстæ". -
Цхинвал, 1964 аз. - фарс 132.**

В ПАМЯТЬ О ПАНТЕЛЕЙМОНЕ

9 августа весь православный народ отметил день памяти Святого Целителя Пантелеймона, покровителя врачей, подателя милости и выздоровления всем болящим. Именно к этому Великомуученику обращаемся мы в минуты телесной и душевной скорби, просим о выздоровлении в самых безнадежных случаях.

Он был врач и помогал
всем, кто к нему приходил
за помощью в болезнях. Будучи
юношей некрещеным, он вос-
кресил мертвого ребенка. После
этого чуда от крестился пре-
свитером Ермогеном с именем
Пантелеймон-всемилолюбивый.

После смерти отца он всю
жизнь помогал страждущим,
больным, убогим и нищим. Он
безвозмездно лечил всех, иду-
щих к нему, исцеляя их именем
Христа. Он посещал в темницах
узников, особенно христиан, и
лечил их от ран. Скоро молва о
милостивом враче распро-
странилась по всему городу. О-
ставив всех других врачей, жи-
тели стали обращаться только



ко святому Пантелеймону. Из
зависти врачи доложили импе-
ратору, что святой Пантелеймон
лечит христиан-узников. Импе-
ратор Максимилиан приказал
Пантелеймону принести жертву
богам, а он на площади исцелил
больного, и император казнил
исцеленного, а великомученика
и целителя Пантелеймона пре-
дал жесточайшим мукам. Вели-
комученика Пантелеймона по-
весили на дереве и рвали
железными когтями, обжигали
свечами, потом растягивали на
колесе, бросали в кипящее
олово, ввергали в море с кам-
нем на шею. Во всех истязаниях
великомученик оставался не-
вредим и с дерзновением об-
личил императора. Бросали в
цирке к зверям, но звери ниско-
лько его не трогали, все зри-
тели были удивлены. Зрители
стали кричать: "Велик Бог
Христианский!" Разъяренный
Максимилиан приказал воинам
разбить мечами всех, кто сла-
вил имя Христово, а велико-
мученику Пантелеймону отру-
бить голову. Святого привели на
место казни и привязали к мас-
личному дереву. Когда велико-
мученик молился, один из
воинов ударил его мечом, но
меч стал мягким как воск и не
нанес раны. Святой окончил
молитву и послышался Голос,
звучавший страстотерца по име-
ни и призвавший в Небесное
Царство. Услышав Голос с Неба
воины упали перед святым
мучеником и просили прощения.
Палачи отказались продолжать
казнь, но великомученик Пан-
телеймон повелел выполнять
приказ императора, сказав, что
иначе они не будут иметь с ним
части в будущей жизни. Воины
со слезами простились со свя-
тым, целуя его. Когда мученику
отсекли голову, из раны потекло
молоко.

Сособым благоговением
прошел день памяти
Святого в Ардонском храме. По
окончании воскресного Бого-
служения в церкви Георгия
Победоносца верующие посе-

тили часовню Пантелеймона
Целителя, протоиерей Евгений
Поляков отслужил Молебен. С
верой и надеждой люди мо-
лились Святому, просили его
покровительства. По окончании
службы батюшка обратился ко
всем присутствующим с про-
поведью, в которой призывал
быть терпимее к одолевающим
нас недугам и друг к другу.
Доброй традицией стала раз-
дача сладких подарков в день
памяти Святого, которые еже-
годно организуют для прихожан
ардонские священнослужители
и семья **Текоевых**.

Следует вспомнить о том, что
одним из инициаторов строи-
тельства часовни Целителя
Пантелеймона на территории
больницы являлся врач-невролог
**Руслан Каурбекович
Текоев**. В начале 2009-го года
был заложен первый камень, а
уже в августе она была освя-
щена в честь Святого. С тех
пор, каждую среду, независимо
от времени года и иных
обстоятельств, здесь совер-
шается молебен. Люди, чьи
близки и родные находятся на
больничных койках, а то и на
операционном столе, просят
Пантелеймона о помощи, чтобы
по молитвам Святого болящие
получили скорое выздоровле-
ние. Есть немало случаев чу-
десных исцелений, свидетелями
которых становились
жители нашего района. И пер-
вая помощь приходила именно
в стенах этой часовни.

Кроме первоначального пра-
вославного смыслового зна-
чения, этот день также еще
одно ценное напоминание о
том, что целителем каждое
доброе слово и благое дело. И
не стоит на них скупиться, даже
если ты далек от веры. Ведь,
сам Пантелеймон, помимо
врачебных навыков, отличался
необыкновенной широтой души
и умением глубоко сострадать
чужой боли.

Ирина ДЗУГКОВА.

Обратная связь

ПЕНСИЮ УДЕРЖАЛИ ПОЛНОСТЬЮ...

Уважаемая редакция!

Обращаюсь к вам за помощью.

Я — пенсионер, других доходов у меня нет.

По необходимости пришлось оформить кредит, за который я в месяц должен платить 3000 рублей. А на днях произошло несчастье.

Я не получил пенсию за август. Когда я обратился в Сбербанк за разъяснениями, мне сказали, что всю пенсию, до единой копейки, удержали судебные приставы.

Как же так? Разве можно в это непростое время оставить человека без всяких средств к существованию?!

Я не знаю, к сожалению, что сказано по этому поводу в законах. Поэтому хочу, чтобы судебные приставы разъяснили мне, почему я остался без пенсии. Может, еще есть такие же потерпевшие, как я, и они тоже узнают, на каком основании ликвидировали полностью наши пенсии.

**Петр Фоменко,
г.Ардон.**

От редакции. Мы адресуем вопрос службе судебных приставов и обязательно проинформируем читателей.



ФЫССЫНЦ НАЕМ

МАЕ КУРДИАТ У СТЫР НЫХАСМАЕ

А фæлгæссæм ма нæ раздæры цард æмæ нæ абоныл. Мæныл цæуы цыппарæссæдз азы. Хорз ма хъуыды кæнын æрыгонæй нырмæ нæ рæсугд чындзæхсæвтæ. Уым-иу фехъусæн уыди кадджын хистæры рæсугд куывдтыгæ, чындзы иу сын сæ размæ куы æрбахуыдтой, уæд. Абон æгъдау уымæ раивтой, æмæ тагъд-тагъд ахæр æмæ æнæфæрсгæйæ фынгæй сыст æмæ хистæры бадгæ ныууадз. Кувгæйæ "Оммен" зæгъæг дæр нал вæййы.

Зиан-иу сыхы куы уыди, уæд кæстæртæ, чи цæмæ арæхсыд, уыцы æххуыс кодта. Æфсинтæ-иу нæ æфс-найынмæ ахуыдтой. Нæ сыхы уыдис æртæ зæронд усы, æмæ уыдон зианы дæр кæны цыны дæр уыдысты кæрдзынгæнæг. Мах кæдфæндыдæр сæ фæстæ æфснайдтам. Сусæгæй рауай хæдзармæ, ахæр, фæстæмæ ацу æмæ дæ хъуыддаг дæрддæр кæн. Абон ма уыцы æгъдæуттыл цас фæнды куы дзурæм, уæддæр сæ нал раздах-дзыстæм. Рахизæм фæлтау, сраст кæнын цæмæн ис, уыдæттæм. Бирæ сагъæссаг хъуыддæгтæ ис нæ царды. Æмæ мæм раст нæ кæсы, æппындзух Стыр Ныхасы уæнтгæ алы æмбырды цин æмæ зианы æгъдæуттыл кæй дзурынц, уый. Се 'ргом аздахæд кæстæр фæлтæрмæ, сæ æнæмæт цардмæ. Сахуыр, дам, кодтон æмæ хъуамæ кусон юристæй, экономистæй, инженерæй. Уыцы бынат куы нæ уа, уæд æхсæвы дыууæ-æртæ сахатмæ, уынджы бæгæны нуазгæ, къамæй хъаз. Дæ зæронд мад æмæ фыдæй ма фæсæры кæн æмæ ма уыдоны пенситæй зынаргъ тамакотæ дым. Куыст чи агуры, уый иæ хæдзары дæр ссардзæн, фæлæ дын куы уа цæттæйæ, уæд цæмæ кусай? Иу лæг æдзухдæр æнæхъæн Æрыдоныл æр-зилы, хæссы æмæ уæй кæны цъæх хъæдындз æмæ басгæрдджытæ. Иæ къæбæры фаг бакусы. Æрыдоны сæ фылдæрмæ ис зæххы гæбаз, æмæ уым ницы бакусæн ис?

Бынтон мæтаг сты цыппор азæй уæлæмæ æнæ бинонтæй чи бады, уыцы лæппутæ æмæ чызджытæ. Лæппутæ

зæгъынц, кæй ракурæм, чызджытæ зæгъынц, кæмæ смой кæнæм.

Нæ разгъды лæгтæ хъæр кæнынц, ирон æвзаг сæфы зæгъгæ, фæлæ ирон адæм сывæллон куы нæ уадзой, уæд æвзаг кæй хъæудзæн? Уыцы уавæрмæ иуæрдыгæй дæр цæстдард нæй. Иæ-химидæг алчидæр мæт кæны йæ кæстæрыл, фæлæ уымæй пайда нæй. Афтæ рауайы, æмæ дыууæ æрыгон адæймаджы базонгæ вæййынц, сæ кæ-рæдзи дзæбæх нæ бамбарынц, аф-тæмæй сæ цард баиу кæнынц. Фæлæ куыд тагъд баиу кæнынц, афтæ фæс-тæмæ дæр тагъд рахицæн вæййынц. Вæййы ахæмтæ дæр æмæ дыууæ кæнæ æртæ сывæллоны рауадзынц, уый фæстæ сæ цард фехалынц. Уымæ сæ ныфс сæ хъарутыл нæ, фæлæ али-менттыл фæдарынц. Уый æдде бакæс, уæд зæрдæхсайгæ нæ вæййынц, сæ хæссинæгтæ сæ мад æмæ фыды æккой бакæнынц, алименттæ та сын фаг вæй-йынц къæлæт æрфугытæ, дæс сән-тиметры ныхтæ æмæ былтæ сара-зынмæ.

Сылгоймаг къонахъахъæнæг у. Уый хъуамæ райсомæй йæ мойы размæ сыста æмæ йын хæринаг ацæттæ кæна. Ныртæккæ та хуыссæнæй радзурынц, дæхæдæг ахъарм кæн, æз цæмæ хъæуын. Нæлгоймæгтæ дæр цæмæ разы кæнынц уыдæттæмæ? Науæд сæ бинойнæгтæ сæ разæй куы рацæуынц æнæуаг уæлæдарæсы, уæд сын цæуыл-нæ бауайдзæф кæнынц?

Мæ курдиат у Стыр Ныхасмæ. Хорз уайд, се 'хсæн куы савзариккой ахæм лæгтæ, кæцытæ кæсдзысты ацы хъуыддæгтæм. Зæгъæм, бинонты цард нæ цæуы иумæ, уæд хæдзары хистæр йæ уавæр радзурад Ныхасы æвзæрст лæгæн, цæмæй уый æххуысæй бинонтæ кæрæдзи бамбарой. Мæнмæ гæсгæ, æрыгæтты дæр фæрсæг куы уа, ама дæ цард цæуыл халыс, зæгъгæ, уæд афтæ æнцонæй нæ цæудзысты уыцы хъуыд-дагмæ.

ПЛИТЫ Зæирæ,
культурайы сгуыхт кусæг.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

ХОЛЕСТЕРИН — ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Холестерин — один из основных жизненно необходимых строительных материалов организма. Он входит в состав клеточных мембран, используется для синтеза многих гормонов, витамина D, желчных кислот, необходимых для пищеварения. Основная масса холестерина синтезируется в самом организме, прежде всего, в печени. В умеренных дозах он необходим человеку, а в больших — опасен.

Уровень холестерина в крови человека не должен превышать 5 ммоль/л. При неблагоприятных обстоятельствах избыток этого жироподобного вещества может откладываться на стенках артерий и приводить к образованию бляшек внутри сосуда. В результате происходит сужение артерий, нарушается кровообращение, развивается атеросклероз. Если бляшки разрастаются, они могут перекрыть просвет сосуда. Из-за этого ткани организма, снабжающиеся от него кровью, перестают получать необходимое им количество кислорода и питательных веществ.

Чтобы холестерин был в норме нужно вести здоровый образ жизни — больше двигаться, обязательно отказаться от курения, алкоголя, правильно питаться. Диета — самый простой способ снижения уровня холестерина. Правильное питание предполагает следующие правила:

✦ Необходимо убрать из рациона питания продукты, приготовленные с использованием маргарина и других кулинарных жиров.

✦ Исключить жареные блюда: карто-фель, курицу, отбивные, а также различные консервированные, копченые, соленые продукты, майонез, жирную сметану, мороженое, десерт. Лучше выбирать нежирные сорта мяса, птицы или рыбы, готовить их путем запекания в духовке или на пару.

✦ Пищу не жарить, а отваривать,

запекать, тушить, а также готовить на пару и на гриле.

✦ Исключить или максимально сократить потребление мясных полуфабрикатов — всевозможные колбасы, сосиски, грудки, сало и другие.

✦ Увеличить в рационе долю про-дуктов, выводящих холестерин из организма — бобовые (горох, бобы, чечевица). Можно комбинировать зер-новые и бобовые культуры.

✦ Употреблять надо различные фрукты, содержащие пектин — это яблоки и другие фрукты и ягоды, кото-рые при варке образуют желе. Раст-воримая клетчатка, которая находится в яблоках и в желеобразующих фруктах, поглощает и выводит холестерин из организма. В свой ежедневный рацион питания обязательно нужно ввести две порции фруктов, особенно полезны фрукты с кожичей и мякотью. Не за-будьте про цитрусовые — мандарины, лимон, апельсины.

✦ Полезны также соки на их основе с добавлением ананаса, моркови, лимона.

✦ Мед содержит столько же антиок-сидантов, борющихся с холестерином, что и яблоки. Каждый день следует принимать стакан воды с раство-ренными четырьмя столовыми ложками меда.

✦ Рекомендуется добавлять в пищу диетическую растительную клетчатку. Ею богаты все зеленые листовые овощи — капуста, салаты, зелень. Их стоит употреблять как можно чаще, желат-ельно каждый день. Особенно полезно есть их сырыми, не добавляя масло, жир, сыры, всевозможные соусы.

✦ Включать в рацион рыбу. Реко-мендуется употреблять минимум два раза в неделю морскую рыбу, хотя бы по 100 г на порцию.

Республиканский центр
медицинской профилактики.

ОМВД ИНФОРМИРУЕТ

Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 июня 2020 года №1671-р внесены изменения в Распоряжение Правительства Российской Федерации от 16 марта 2020 года №635-р, в части расширения категорий иностранных граждан, имеющих право на въезд в Российскую Федерацию.

РЕГИСТРАЦИЯ — ПО НОВЫМ ПРАВИЛАМ



8 июня 2020 года подписан Прези-дентом и опубликован Федеральный закон от 8 июня 2020 г. № 182-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О миграционном учете иностран-ных граждан и лиц без гражданства в РФ".

Этот закон регулирует правила и процедуру постановки иностранных граждан на учет по месту пребывания и оформления временной регистрации на срок пребывания.

В частности, изменились бланки уведомлений о постановке на миг-рационный учет по месту временного пребывания, поэтому будьте внима-тельными — при оформлении регистрации бланк должен быть нового образца.

Самое существенное и долгожданное в этом законе — возможность уже с 7 сентября 2020 г. любым иностранным гражданам, имеющим в собственности дом или квартиру в Российской Феде-рации, оформить регистрацию и быть принимающей стороной и предоставлять данное жилое помещение для факти-ческого проживания другим иностран-ным гражданам.

Заявление иностранного гражданина о регистрации по месту жительства может быть подано в орган миграцион-ного учета, в том числе в электронной форме с использованием федеральной государственной информационной системы "Единый портал государ-ственных и муниципальных услуг" либо через МФЦ.

В случае, если уведомление о при-бытии иностранного гражданина в место

пребывания подано в электронной фор-ме, подтверждением выполнения прини-мающей стороной действий, необ-ходимых для постановки иностранного гражданина на учет по месту временного пребывания, является копия отрывной части указанного уведомления, под-писанная квалифицированной элект-ронной подписью должностного лица органа миграционного учета.

Определено, что в случае, если жилое помещение, предоставленное иност-ранному гражданину для фактического проживания, принадлежит на праве собственности гражданину РФ постоянно проживающему за ее пределами, иностранному гражданину, либо иност-ранному юридическому лицу, либо иной иностранной организации, находящейся за пределами территории РФ, иност-ранный гражданин обязан лично уве-домить орган миграционного учета о своем прибытии в место пребывания. В этом случае для постановки на миграционный учет по месту временного пребывания такой иностранный граж-данин к уведомлению о своем прибытии в место пребывания дополнительно прилагает нотариально удостоверенное согласие принимающей стороны на фактическое проживание (нахождение) у нее иностранного гражданина.

Также нововведениями предусмот-рено, что снятие иностранного гражда-нина с учета по прежнему месту пре-бывания не осуществляется при поста-новке его на учет по новому месту пребывания по адресу гостиницы или иной организации, оказывающей гости-ничные услуги, санатория, дома отдыха, пансионата, кемпинга, туристической базы, детского оздоровительного ла-герь, за исключением случая, если прежняя постановка на миграционный учет по месту временного пребывания была осуществлена по адресу другой организации из числа указанных.

По дополнительно имеющимся вопросам просим обращаться по телефонам: 8 (86732) 3-33-80 и 3-33-98 — ОВМ Отдела МВД России по Ардонскому району.

Приложение к постановлению АМС Ардонского городского поселения №232 от "29" июня 2020 года

Перечень земельных участков, предназначенных для бесплатного предоставления в собственность граждан, имеющих трех и более детей, подлежащих передачи в специализированный фонд Ардонского городского поселения

№ п/п	Адрес земельного участка	К/Н земельного участка	Площадь земельного участка	Наличие или отсутствие сервитута
1	г. Ардон	15:06:0030104:720	600 кв.м.	Отсутствует
2	г. Ардон	15:06:0030104:721	600 кв.м.	Отсутствует
3	г. Ардон	15:06:0030104:725	600 кв.м.	Отсутствует
4	г. Ардон	15:06:0030104:727	600 кв.м.	Отсутствует
5	г. Ардон	15:06:0030104:726	600 кв.м.	Отсутствует
6	г. Ардон	15:06:0030104:728	600 кв.м.	Отсутствует
7	г. Ардон	15:06:0030104:730	600 кв.м.	Отсутствует
8	г. Ардон	15:06:0030104:731	600 кв.м.	Отсутствует
9	г. Ардон	15:06:0030104:732	600 кв.м.	Отсутствует
10	г. Ардон	15:06:0030104:733	600 кв.м.	Отсутствует
11	г. Ардон	15:06:0030104:734	600 кв.м.	Отсутствует
12	г. Ардон	15:06:0030104:735	600 кв.м.	Отсутствует
13	г. Ардон	15:06:0030104:736	600 кв.м.	Отсутствует

Дорогую нашу тетю и сестру **Марину Георгиевну БУТАЕВУ** поздравляем с 50-летним юбилеем! Желаем тебе здоровья и успехов, чтобы радовала нас еще долго-долго своим присутствием. Живи, родная, лет до ста.

Твои: **Белла, Батраз, Сослан, Заур и, конечно, сестра.**



Муниципальное унитарное предприятие Ардонского района «Ардонские инженерные сети» (МУП «АРИС») информирует о проведении с 10.08.2020 года по 31.12.2020 года поэтапной инвентаризации нормативов потребления коммунальных услуг по водоснабжению, подключений к централизованным сетям водоснабжения и водоотведения, уточнения количества граждан постоянно или временно проживающих в жилых домах, наличии земельного участка.

“ЧИСТЫЙ ДОМ”

- генеральная уборка домов, побелка, покраска;
 - косим траву;
 - спиливаем деревья;
 - работа мини-погрузчика;
 - разборка и сборка мебели;
 - разборка старых домов;
 - доставка отсева, щебня, блоков;
 - вывоз мусора после работ;
 - уборка кладбищ;
 - копка траншей под воду, фундамент;
 - электрик;
 - мелкие сварочные работы;
 - перевозка стройматериалов;
 - грузчики;
 - доставка дров;
 - грузоперевозки;
 - стирка ковров, паласов;
 - вспашка огородов мотоблоком;
 - кровельные работы;
 - строительная бригада.
- Тел. 8-960-402-12-47.

В столовую “КОВЧЕГ” (ст. Архонская) ТРЕБУЮТСЯ ПОВАРА.
Тел. 8-928-938-44-44.

ЭлиКам
→ **ОКНА и ДВЕРИ** из ПВХ
→ РАССРОЧКА на 5 месяцев
→ ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.

КРЕДИТ в ОТП Банке



НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ (Германия) от 250 р./м²
Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

ПОЕЗДКИ НА МОРЕ
на а/м “Мерседес-Спринтер” минивэн, Wi-Fi, кондиционер, видеосалон, два опытных водителя.
Тел. 8-918-826-51-96, 8-928-065-20-20

ЖАЛЮЗИ
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ
РУЛОННЫЕ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ
Тел. 8-928-488-27-00.

ПРОПАРЕННЫЕ ПЕПЛОБЛОКИ
20 руб.50 коп./шт. Возможна доставка за отдельную плату.
Тел. 8-977-418-77-77.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накладки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Алагирская, 52.
Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ ВОЗМОЖНО УКОЛОМ. КУПАНИЕ. ОДЕВАНИЕ. ДОСТАВКА ГРОБА.
Тел. 8-928-489-16-95, 3-25-65. Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накладки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки, плиты по низким ценам, бесплатная доставка по г. Ардону и району. Перевозка тел умерших.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Звонить по тел. 8-928-933-42-32. Ардон. Виталик.

Баклажаны “Бантики”

- 5 кг баклажанов,
- 3-4 морковки,
- 3-4 болгарских перца,
- 1 кг помидоров,
- 1 пучок зелени,
- 3 головки чеснока,
- соль по вкусу,
- масло для жарки.



Баклажаны нарезать вдоль ломтиками толщиной 1 см, посолить и оставить на 2ч. Затем отжать и обжарить на масле с двух сторон. Чеснок, зелень измельчить, помидоры нарезать кружочками толщиной 0,5 см. Зелень и чеснок смешать, посолить. На каждый язык баклажана положить кружок помидора, чеснок с зеленью и завернуть рулетиком. Морковь нашинковать, сладкий перец нарезать полукольцами. Плотно уложить рулетики в банку, пересыпая морковью и перцем. Между слоями добавить пару лавровых листочков и несколько горошин перца. Влить в банку (1л) 0,5ч л 70% уксуса. Стерилизовать 1л банку 30 мин, закатать. Выход 5 л.

УСЛУГИ

Принимаем заказы на изготовление памятников и плит. В большом ассортименте плитка.
Тел. 8-962-745-94-00, Заур ***

Сантехнические работы, разводка воды и канализации. Установка отопительной системы, теплый пол, копка траншей, демонтажные работы.
Тел. 8-928-935-56-99 ***

Крыша дома твоего. Замер, квалифицированная установка. Доставка, кровельные материалы по ценам завода-изготовителя.
Тел. 8-928-483-43-00, 8-989-135-60-90 ***

Качественный покос травы любой сложности.
Тел. 8-918-835-07-36 ***

Установка межкомнатных дверей, ламинат, откосы, ремонт швейных машин.
Тел. 8-928-485-50-88, 8-918-837-76-44 ***

Внутренняя отделка откосов окон и дверей за 1 день. Аренда виброплиты.
Тел. 8-981-717-22-82

ПРОДАЮТСЯ

Дом без ремонта, имеются газ, вода и з/участок. Цена договорная. Тел. 8-928-065-04-21 ***

Бычки породистые на убой (2-годовалые).
Ул. Бр. Дзугаевых, 211
Тел. 8-962-747-63-33 ***

Срочно свиньи — свиноматка, хряк. Недорого.
Тел. 8-928-488-03-21 ***

Мед натуральный, 100% качества: майский, разнотравье, липа с каштаном. Расфасован по 3 л — от 1500 руб. Доставка на дом.
Тел. 8-928-686-81-39, 8-906-489-56-77

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех. Очищенный — 350-450 р./кг. Неочищенный — 80 р./кг. От 100 кг — 90 руб./кг.
Тел. 8-918-828-92-42 ***

Куплю бычков и телочек от трех месяцев.
Тел. 8-928-072-42-44

Кафе “BLOSSOM” (ул. Алагирская, 22)

ОТКРЫВАЕТ СВОИ ДВЕРИ:
- БЛЮДА НА МАНГАЛЕ, ВКУСНЕЙШИЕ ПИРОГИ, ФЫДДЖЫН ИЗ РУБЛЕННОГО МЯСА, КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ и др.
Можете посидеть в нашем саду в приятной атмосфере.
Блюда на вынос. Доставка.
Тел. 8-928-495-19-95.

СДАЮТСЯ ПОМЕЩЕНИЯ В АРЕНДУ
в торговом павильоне “Ярмарка”
Ул. Алагирская, 71. Тел. 8-918-833-75-17

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ
с категорией на маршрутное такси в г. Ардон. З/плата от 1000 руб.
Тел. 8-928-481-31-30.

ПРОКАТ ПАЛАТОК, СТОЛОВ
• СВАДЕБНЫЕ И ПРОСТЫЕ
• МУЗЫКА
• АВТОХОЛОДИЛЬНИК
• ДОСТАВКА И УСТАНОВКА
Тел. 8-928-484-18-04.

БЛОКИ
бетонные — 19 р./шт.
керамзитовые — 28 р./шт.
перегородочные (12 см) — 15 р./шт.
ЦЕМЕНТ
М 500 до 50 кг — 280 р./м
Тел. 8-963-179-77-53, 8-928-066-53-08, 8-918-421-12-14.

ПРОКАТ НОВЫХ ПАЛАТОК
Свадебные и обычные.
АВТОХОЛОДИЛЬНИК
Тел. 8-989-130-02-37.

ПРОКАТ ПАЛАТОК
Имеются свадебные.
АВТОХОЛОДИЛЬНИК.
Тел. 8-928-935-97-77.

РЦИ-Аланийы Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления Ардонского района РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2673 экз.
Заказ № 946
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО “Осетия-Полиграфсервис”
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА (6+)